Zahnärztliche Praxis
Dr. Michael Schawacht

Kaiserstraße 20
41061 Mönchengladbach
Tel. 02161 - 29359-0

Nach einem operativen Eingriff

beachten Sie bitte die folgenden Empfehlungen:

Körperliche Anstrengung Rauchen Alkohol Kaffee Schwarzer Tee Cola	heute NICHT !!!!
Essen	Essen Sie erst wieder, wenn das volle Gefühl an der betäubten Stelle wiedergekehrt ist. Sie dürfen normale Kost zu sich nehmen. Schonen Sie aber beim Kauen den Wundbereich und meiden Sie Frischmilchprodukte!
Schmerzen	im Wundbereich nach Abklingen der Anästhesie sind möglich. Sie können gerne direkt eine von den empfohlenen Tabletten nehmen (s.u.). Reicht die Menge nicht aus oder sind die Schmerzen sehr stark, melden Sie sich bitte zur Nachbehandlung. Eventuell rufen Sie uns bitte auch privat an:
Zahnpflege	Sorgfältig, wie gewohnt betreiben. Den Wundbereich evtl. nur vorsichtig reinigen. Nach Extraktionen sollten Sie auf Umspülen mindestens **24 Stunden** verzichten.
Blutung	Sollte eine Nachblutung auftreten, so legen Sie ein gerolltes, angefeuchtetes Taschentuch (oder Tampon) auf die Wunde und üben einen mittleren Druck aus. Sie sollten sich **nicht** hinlegen, sondern sitzen.
Schwellung	Bei Schwellung keine Wärme anwenden. Kühlen Sie das Wundgebiet mit einem Kühlkissen. Zur Not helfen auch naß-kalte Umschläge. Bitte bringen Sie keine Eiswürfel direkt auf die Haut! Bei anhaltender Schwellung melden Sie sich.
Auto	Bedenken Sie, dass Ihre Verkehrstüchtigkeit herabgesetzt sein kann, insbesondere wenn Sie zusätzlich Medikamente eingenommen haben

Falls wir Ihnen Medikamente verordnet haben, nehmen Sie diese wie folgt:

o Ibuprofen	bei Schmerzen	bei Bedarf bis zu 3 Tabletten täglich		
o Prednisolon		heute	abend	2 Tabletten
		morgen	früh 1x	abends 1x
		übermorgen	früh 1x	abends 1x
o Amoxicillin /Clindamycin		alle 8 Stunden (3x tgl.) 1 Tablette		